

Plats och tid	Regionens hus, Faxälven kl. 09:00-11:00
Beslutande ledamöter	Robert Hamberg (M) Stefan Nilsson (KD) Marie Svensson (V) §§15-18 Gunnel Persson Westin (S) (ordförande)
Övriga närvarande	Sara Sedin (sekreterare) Johan Börjesson (enhetschef folkhälsoenheten) Helena Danielsson (folkhälsoenheten) Maria Lindgren (folkhälsoenheten) Sara Häggström (hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen) §§15-16 Hanna Lindestig (folkhälsoenheten) §§19-21
Utses att justera	Robert Hamberg
Justeringens plats och tid	Digital justering , 2025-09-23 00:00
Protokollet omfattar	§§15-21

Justerat av Ordförande Gunnel Persson Westin

Justerande Robert Hamberg

Sekreterare Sara Sedin

ANSLAG/BEVIS	Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla		
Organ	Politiskt råd för folkhälsa		
Sammanträdesdatum	2025-09-19		
Datum för anslags uppsättande	2025-09-23	Datum för anslags nedtagande	2025-10-16
Förvaringsplats för protokollet	Regionens hus		

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

§15	Protokollets justering
§16	Motion om ohälsosamma levnadsvanor
§17	Aktuellt från folkhälsoenheten
§18	Uppföljning och fördjupning folkhälsa i nämnder och styrelse hösten 2025
§19	Strategi trygghet och folkhälsa
§20	Fördjupning i föräldraskapsstöd
§21	Övriga frågor

§15

Protokollets justering

Beslut

1. Politiska rådet för folkhälsa utser Robert Hamberg (M) att tillsammans med ordförande justera protokollet.
2. Politiska rådet för folkhälsa beslutar att ärendet Motion om ohälsosamma levnadsvanor ska flyttas upp i dagordningen och tas upp som ärende nummer 2 (§ 16).

Paragrafen är justerad

§16

Motion om ohälsosamma levnadsvanor

Sammanfattning

Cristina Persson (C) , Johannes Andersson (C) och Magnus Rönnerfjäll (C) har lämnat in en motion om förbättring av folkhälsan i Region Jämtland Härjedalen genom åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor. De menar att Regionen står inför utmaningar kopplat till folkhälsa och att detta bidrar till ökad sjuklighet, belastning på sjukvården och minskad livskvalitet för invånarna. De ger förslag på ett antal åtgärder i motionen och yrkar:

- Att en regional hälsostrategi mot ohälsosamma levnadsvanor antas och implementeras.
- Att resurser avsätts för de föreslagna åtgärderna i regionens budget.
- Att en arbetsgrupp tillsätts för att följa upp och utvärdera effekterna av dessa insatser.

Johan Börjesson, enhetschef på folkhälsoenheten och Sara Häggström, utvecklingsstrateg på hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen går igenom motionens föreslagna åtgärder och hur Regionen arbetar med de frågorna i dagsläget.

Rådet har en dialog om hantering av motionen och lyfter möjligheten att prioritera frågan i kommande budgetarbete.

Beslut

Politiska rådet för folkhälsa rekommenderar att motionen anses besvarad.

Beslutsunderlag

- Motion från Cristine Persson (C), Johannes Andersson (C), Magnus Rönnerfjäll (C) om Förbättring av folkhälsan i Region Jämtland Härjedalen genom åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor

Paragrafen är justerad

§17

Aktuellt från folkhälsoenheten

Sammanfattning

Johan Börjesson, enhetschef folkhälsoenheten informerar. Däribland om:

- Regionens hälsoguides som ingår i ett projekt med Regionalt Cancercentrum Norr för att sprida information hur man minskar risken för cancer genom levnadsvanor.
- Uppdrag med anledning av att Region Jämtland Härjedalen är en samisk förvaltningsmyndighet, flera enheter har blivit utbildade i det samiska kulturkompetens.
- Arbetet med en ny portal för att nå ut till barn och unga, BUUS - barn och ungas utveckling i samverkan.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

§18

Uppföljning och fördjupning folkhälsa i nämnder och styrelse hösten 2025

Sammanfattning

Johan Börjesson, enhetschef folkhälsoenheten informerar om den information som har och ska lämnas till styrelse och nämnder under hösten. Däribland om:

- Lågsiktiga nyckeltal i regionplanen
- Regional utvecklingspolitik och folkhälsopolitik
- Kortsiktiga nyckeltal och riktade hälsosamtal
- Folkhälsoenhetens uppdrag

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

§19

Strategi trygghet och folkhälsa

Sammanfattning

Folkhälsosamordnare Hanna Lindestig informerar om nuvarande folkhälsopolicy och de fyra målområden som lyfts i den:

- Tidiga livets villkor
- Utbildning och arbete
- Hälsofrämjande miljö
- Delaktighet och inflytande.

Efter årskiftet går policyn ut och arbete pågår just nu med att ta fram en strategi för trygghet och folkhälsa som ska gälla i 6 år framåt och är tänkt att kompletteras med handlingsplaner.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

§20

Fördjupning i föräldraskapsstöd

Sammanfattning

Helena Danielsson, folkhälsoenheten informerar om ett projekt som ska verka för en stödjande organisation för stärkt föräldraskapsstöd inom regionen. Däribland om:

- Projektet finansieras av statliga medel och pågår från maj 2025 - april 2026.
- Målet är att regionen ska bli en bättre samverkanspart för kommunerna och civilsamhället.
- Vad föräldraskapsstöd är och varför det är viktigt.
- Nationella strategi för föräldraskapsstöd och dess tre målområden:
kunskapsbaserat arbetssätt, tillgängligt stöd och stödjande organisation.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

§21

Övriga frågor

Sammanfattning

Inga övriga frågor.

Paragrafen är justerad